

**Центр тестирования «Северная звезда»**  
г. Нижний Новгород, ул. Львовская, д. 26, тел. 212-53-54

Ответственное лицо: Заместитель директора по УМР С.М.Авдалян

**Предварительный график тестирования взрослого населения**

Дата испытания	Вид испытания	Место и время проведения	Ступени
09.03.2017 18.03.2017 14.15- регистрация 15.00-начало испытания	Льжи 2,3,5 км	СДЮСШОР № 5 по лыжным гонкам (Щелковский хутор)	VI - IX
10.04.2017 24.04.2017 12.00- регистрация 12.30-начало испытания	Зальные тесты (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивания из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, прыжок в длину с места, поднимание гири, наклон).	С/к Новое поколение ул. Мончегорская 32А	VI - IX
04.04.2017 18.04.2017 10.00 – регистрация 11.00 – начало испытания	Плавание	ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б	VI - IX
май	Легкая атлетика (Метание снаряда весом 500/700 г, бег 100 м, бег 2 км, бег 3 км, смешанное передвижение, скандинавская ходьба)	КСДЮШОР №1 ул. Лоскутова 11	VI - IX
май 11.30 – регистрация 12.00 – начало испытания	Зальные тесты (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивания из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, прыжок в длину с места, поднимание гири, наклон).	С/к Новое поколение ул. Мончегорская 32А	VI - IX

**Центр тестирования «Заречье»**

г. Нижний Новгород, ул. Арктическая 7  
тел/факс (831)-250-07-09 e-mail: fokzar@yandex.ru

Ответственное лицо: инструктор-методист ГТО Рыбин Артем Андреевич

**Предварительный график тестирования ВФСК ГТО на 2017 год****для физических лиц и организаций**

Дата и время проведения	Испытание	Организация. Место проведения	Степень
28 февраля 11:00	Бег на лыжах.	ЛБ Олень «Нижегородец»	II-XI
2 марта 11:00		ЛБ Олень «Нижегородец»	II-XI
22 февраля 11:00	Плавание	ДС Заречье	II-XI
27 февраля 11:00		ДС Заречье	II-XI
3 марта 11:00		ДС Заречье	II-XI
7 апреля 13:00	Легкая атлетика	Стадион Старт «Нижегородец»	VI-XI
21 апреля 13:00		Стадион Старт «Нижегородец»	VI-XI
13 мая 10:00	Наземные испытания (отжимания, пресс, подтягивания, метания, прыжки, гиря)	ДС Заречье	VI-XI
27 мая 10:00		ДС Заречье	VI-XI
2,16,23 июня 11:00	Пересдачи (все виды испытаний)	ДС Заречье, Стадион Старт «Нижегородец»	II-XI

В плане возможны изменения по объективным причинам.